

Zen-Nacht im Rheingau

Herzlich Willkommen bei der Zen-Nacht im Rheingau mit Zen-Meister Zensho, veranstaltet vom gemeinnützigen Zen-Zentrum Tao Chan e.V.

Unsere Veranstaltung findet naturnah auf dem idyllischen Gelände eines gepflegten und ruhigen Grillplatzes in Hattenheim/Rheingau statt. Vor Ort sind Pavillons aufgebaut, die uns als Dharmahalle dienen. Es gibt eine große Grillhütte als Aufenthaltsbereich, zudem kann der gesamte Platz als Aufenthaltsort genutzt werden.

Bitte bringen Sie ausreichend warme, dunkle Kleidung und Schuhwerk mit. Die Nächte können frisch sein im Rheingau. Ebenfalls sind bitte Verpflegung und falls vorhanden, Meditationskissen bzw. Sitzbank mitzubringen.

Ein großer Parkplatz ist direkt am Gelände. WCs und Waschbecken sind vorhanden.

Bei sehr schlechtem Wetter kann die Veranstaltung auch kurzfristig ausfallen, dann werden sie selbstverständlich umgehend rechtzeitig per E-Mail benachrichtigt.

Zum Ablauf:

- 20.30 Uhr persönlicher Empfang durch einen unserer Zen-Lehrer. Er führt über das Gelände und gibt eine kurze Einweisung.
- 21.00 Uhr Beginn der Zen-Nacht mit ca. 3 Zen-Meditationen à 20 min, gefolgt von Kinhin, der Gehmeditation à 15min.
- Pause ca. 30 min.
- Im Anschluss nochmals Meditation und Kinhin.
- Ca. 0.00 Uhr Vortrag von Zen-Meister Zensho.
- Kleine Pause ca. 10 min.
- Kurze Abschlussworte von Zensho.

Eine genaue Uhrzeit als Ende der Veranstaltung können wir nicht festlegen. Bitte beachten Sie dies bei eventuellen Buchungen von Übernachtung/Taxi o.ä.

Meditationsbänke bzw. Sitzkissen und Decken sind vorhanden.

Bei Anfrage kostenlose Übernachtung möglich: Zelt wird bereitgestellt.

Für Schlafsack und Verpflegung muss selbst gesorgt werden.

Wer mit dem Zug anreist, braucht 20 min vom Wiesbadener Hauptbahnhof nach Hattenheim. Der Fußweg vom Hattenheimer Bahnhof zum Grillplatz beträgt ca. 15 min.

Sie möchten gerne an der Zen-Nacht im Rheingau teilnehmen?

Klicken Sie einfach bei einem Termin auf den Link **Eventbrite** für das Online-Ticketsystem.

Wir würden uns freuen, Sie einmal live bei uns sehen zu können.

Mit herzlichen Grüßen

Ihr Zen-Zentrum Tao Chan