

ZENSHO W. KOPP

Die  
Unsterblichkeit  
des wahren  
Selbst



Das hellstrahlende, alles durchdringende Licht des aus sich selbst leuchtenden Einen Geistes ist deine wahre, geburt- und todlose Natur.

Dieses Licht scheint ewig für sich allein, vollkommen frei von den Sinnen und Erscheinungen. Auf dieses spirituelle Licht zu vertrauen und es in dir selbst zu erfahren, ist der wahre Weg zur Befreiung.

Der reine Geist, frei von Geburt und Tod und allem Denken, ist dein wahres, unsterbliches Selbst. Doch der unterscheidende Verstandes-Geist ist nur aus Gedanken zusammengesetzt.

Wenn die Gedanken sich in der mystischen Versenkung auflösen, verschwindet dieser unruhige, unterscheidende Geist, und das wahre Selbst erstrahlt.





Zen ist eine Rückkehr zum Ursprung unseres wahren Seins. Dieser ursprüngliche Zustand unseres Geistes ist die Wirklichkeit hinter allen Erfahrungen.

Zum ursprünglichen Zustand des Geistes zu gelangen und somit von allen Begrenzungen frei zu sein, ist die unmittelbare Erfahrung der Wahrheit des Zen.

Verwirkliche ein Bewusstsein, das an nichts anhaftet und leer ist wie der leere Raum. Befreie dich von all deinen Konzepten, welcher Art auch immer.

Könntest du bei hellklarer Bewusstheit einen Zustand jenseits des Denkens erreichen, dann würdest du die Essenz deines Geistes als leer erkennen.