



Im Licht des reinen, hellklaren Gewahrseins erkennst du dein wahres Sein, das die Unsterblichkeit ist.

Nur der gegenwärtige Augenblick ist wirklich. Vergangenheit und Zukunft existieren nur in deinem Verstand. Doch dein wahres Sein offenbart sich jetzt hier – jenseits der Illusion von Raum und Zeit.

Alle Dinge sind wie ein Traum, eine Vision,
Blüten aus dem Nichts;
ihnen hinterherzujagen ist ein vollkommen
sinnloses Unterfangen.

Deshalb befreie dich von allen illusorischen
Vorstellungen und lebe frei und ungebunden
in der Welt, ohne an irgendetwas anzuhaften.





In dem Augenblick, wenn die konditionierte Eingrenzung des eigenen Geistes fällt, löst sich die Bewusstseinsverengung deiner Pseudo-Individualität mit ihrer wahrgenommenen äußeren Erscheinungswelt auf, und dein Herz öffnet sich für die grenzenlose Liebe des göttlichen Seins.

Der Zen-Weg zur Befreiung duldet keine Anlehnung an irgendetwas – was es auch sei.

Spreng alle deine Begrenzungen. Befrei dich von all deinen Konzepten und du befindest dich in der grenzenlosen Freiheit des Geistes.





Alle Erscheinungen sind eine Offenbarung der einen Wirklichkeit und durchdringen einander vollständig und harmonisch, ohne jedes Hindernis.

Sobald der Selbst-Geist erblickt wird, endet alle Unterscheidung, und du erwachst aus deinem Traum einer dreidimensionalen äußeren Erscheinungswelt.